

Itsenäistymisprosessin kehittäminen Lasten- ja nuorten koti Vanamossa

Minna Hämäläinen
Johanna Koskiahde





Lasten- ja nuortenkoti Vanamo

Lastensuojeluyksikkö, jossa 2 osastoa:

- Kanerva (neuropsykiatrisen taustan omaavia lapsia, 6 asiakaspaikkaa)
- Kataja (Kehitysvammaiset lapset, 4 asiakaspaikkaa)
- Erillisessä kerroksessa 2 itsenäistymisasuntoa

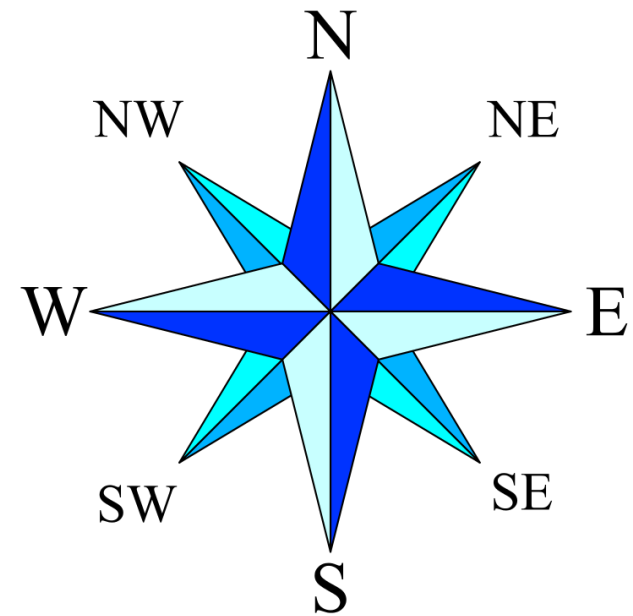
Projektin lähtökohdat

- Tarve kehittää yhteisiä käytäntöjä itsenäistymisen tueksi
- Koota kirjallinen tieto samoihin kansiin
- Nuoren toimintakyvyn säilyttäminen



Kehittämiskohteet

- Itsenäistymissuunnitelman täsmentäminen
- Itsenäistymisen portaat
- Näin minä pärjään –kirja
- Kompassi –ohjelma
- Arjen struktuuri
- Tarkistuslista



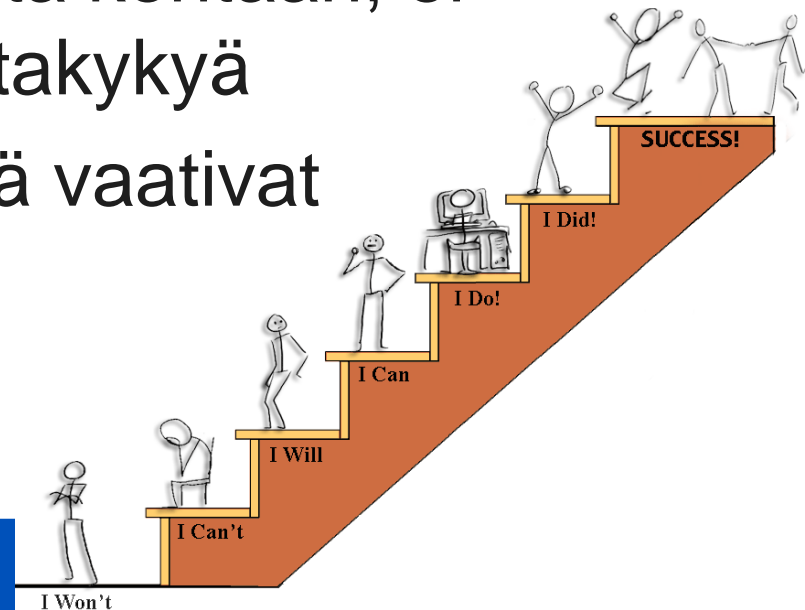
Itsenäistymissuunnitelman täsmentäminen

- Mikä on tavoite?
- Nuoren tämän hetkinen toimintakyky?
→ Mitä vaaditaan, kuinka paljon tuetaan?
- Kirjataan Nappula-tiedonhallintajärjestelmään
- Arvioidaan 3-4 kuukauden välein yhdessä nuoren kanssa



Itsenäistymisen portaat

- Kartoitetaan taso, miltä lähdetään
- Nuorella mahdollisuus nousta tai laskea portaita
- Sopiva vaatimustaso nuorta kohtaan, ei vaaranneta nuoren toimintakykyä
- Ohjaajilla selkeä tieto, mitä vaativat
- Kehittely jatkuu...



Näin minä pärjään -kirja

- Täytetään nuoren kanssa yhdessä: oma-aikuisen ja toimintaterapeutti
- Nuori orientoituu itsenäistymisasuntoon siirtymiseen
- Nuorelle realisoituu oma toimintakyky (vahvuudet ja haasteet)
- Valmis tietopaketti nuoren siirtyessä eteenpäin



Kompassi -ohjelma



- Verkko-ohjelma, 6-8 viikkoa
- Pohjautuu hyväksymis- ja omistautumisterapian periaatteisiin
- Oman itsensä löytäminen (arvot, hyväksyminen, tietoinen läsnäolo, avaimia ongelmakohtiin)
- Nuori tekee yhdessä Vanamon sairaanhoitajan ja oma-aikuisen kanssa
- Mukana prosessissa asiantuntijapalveluista psykiatrinen sairaanhoitaja

www.headsted.fi

Arjen struktuuri

- Vapaus tuo vastuuta
- Tavoitteena, että nuori ottaa itse vastuuta viikkosuunnittelusta
- Viikkotaulu



Tarkistuslista

- Jälkihuollon velvoitteet
- Nuoren terveysasiat
- Nuoren tukiasiat
- Edunvalvonta- ja raha-asiat
- Muuttoasiat
- Ynnä muut tarpeelliset

DONE!

Yhdessä kohti turvallista aikuisuutta

