

Vammaispalvelujen sosiaalityöntekijöiden alueellinen työkokous 6.9.2016

Ulla Yli-Hynnälä

Esagoon palvelujen tulevaisuudennäkymiä

- TUTKI-hanke 2015-2016

Erityisosaamisen lisääminen ja toimintojen kehittäminen NERO-koulutuksen kautta

- Lapsen kehityspolku
- Nuorten ja aikuisten neuropsykiatriset ongelmat
- Autismi ja siihen liittyvät neurobiologiset tekijät
- Näyttöön perustuvat arviointi- ja kuntoutusmenetelmät eri ikävaiheissa
- Neuro-kognitiivinen käyttäytymisanalyysi

Neurokognitiivinen käyttäytymisanalyysi

- Laaja-alainen henkilön elämäntilanteen analyysi
 - Käyttäytyminen
 - Tilannetekijät
 - Motivaatio
 - Kehitys
 - Itsekontrolli
 - Sosiaaliset suhteet
 - Ympäristö
- Saadun tiedon analysointi
- Tavoitteiden asettaminen ja hoidollisten/kuntoutuksellisten toimenpiteiden suunnittelu
- Tehtyjen toimenpiteiden arviointi ja uusien tavoitteiden asettaminen

Toiminnan kehittäminen

1. Tuulentuvan mielenterveysyksikön tutkimus- ja kuntoutusjaksot
 - Asiakkaan tilanteen arviointi ja kuntoutuksen toteutus käyttäytymisanalyysin pohjalta
 - Kokonaisuuteen kuuluu työskentely ennen osastojaksoa ja seurantakäynnit osastojakson jälkeen (jalkautuminen tai etäyhteys)
2. Kompassi –verkko-ohjelma mielialaoireisiin vaikuttamiseksi
 - kehitetään soveltuvaksi erityistä tukea tarvitseville henkilöille yhteistyössä Jyväskylän yliopiston kanssa
 - käytetään työmenetelmänä neuropsykiatristen asiakkaiden kanssa
3. ICF-toimintakykymittariston käyttöönotto
4. Hyväksymis- ja omistautumisterapian menetelmät (HOT)
 - tietoisuustaidot
 - kuusi keskeistä prosessia: arvojen kirkastaminen, omistautuminen arvojen mukaiseen elämään, minäkuva, hyväksyntä, kielellisen kontrollin heikentäminen ja yhteys nykyhetkeen

5. Kaarisillan Kulttuuripaja

- Tarkoitettu nuorille henkilöille, joilla elämänsuunta vielä haussa, neuropsykiatrista oireilua, laaja-alaisia oppimisvaikeuksia, ei edellytä kehitysvammadiagnoosia
- Kulttuuripainotteinen ryhmä vastaamaan kentältä tulleeseen tarpeeseen
- Toiminnassa on liikuntaa, kulttuuria, taidetta, mediaa, musiikkia, draamaa, valokuvausta, videointia ja ATK:ta
- Tavoitteena on tehdä yhteistyötä paikallisten kulttuuritoimijoiden kanssa ja hyödyntää Henkilökohtaista budjetointia
- Ohjauksesta vastaavat kaksi Kaarisillan sosiaaliohjaajaa yhteistyössä Eskoon psykiatrisen sairaanhoitajan kanssa
- Hyväksymis- ja omistautumisterapia (HOT) ja Hyvän Elämän Kompassi ovat osa toimintaa
- Tavoitteena on selvittää, mikä osallistujille on elämässä tärkeää ja merkityksellistä ja mikä heitä motivoi tekemään muutoksia omassa elämässään
- Harjoitteiden ja yksilö- sekä ryhmäkeskustelujen avulla osallistujia pyritään auttamaan oman ja arvokkaan elämänpolun rakentamisessa

- Ensimmäinen ryhmä aloittanut tänä syksynä

6. Tukitiimi Kotopihlajan ja Lastentalon toiminnan tukena
7. Vanamon nuorten itsenäistymisen polun mallintaminen
8. Kärjen Kortteerin asumispalvelujen kehittäminen
9. VP-MAPP
 - arviointimenetelmä lapsille, joilla autismi, viive kielen kehityksessä tai muu kehityshäiriö
 - arvioinnin avulla priorisoidaan ensisijainen kuntoutustarve
 - ensimmäisenä Suomessa otetaan käyttöön

TUTKI-hankkeen päätösseminaari 7.12.16

- Kaikille avoin tilaisuus - tervetuloa!